Утверждаю И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп: 1-4

День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,08	124	4	7	12
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	50,03	132	13	7	6
	гарнир	54-6г	Рис отварной	180	13,38	244	4	6	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,65	65	1	0	15

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю. И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" Отд./корп: овз7-11 День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11к	Каша вязкая молочная овсянная с курагой	250	31,29	349	11	14	45
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,68	13	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	бутерброд	493	Бутерброд с сыром	50	24,84	174	7	12	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60	14,40	9	1	0	2
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,07	99	3	5	10
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	50,03	132	13	7	6
	гарнир	54-6г	Рис отварной	180	13,38	244	4	6	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,65	65	1	0	15
		Пром.	Кефир 2,5%	100	11,05	50	3	3	4

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю. И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз12-18 | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11к	Каша вязкая молочная овсянная с курагой	250	31,29	349	11	14	45
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3,68	13	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	бутерброд	493	Бутерброд с сыром	50	24,84	174	7	12	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100	24,00	14	1	0	3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,08	124	4	7	12
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	66,41	177	17	9	8
	гарнир	54-6г	Рис отварной	200	15,85	271	5	6	49
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,65	65	1	0	15
		Пром.	Кефир 2,5%	110	12,16	55	3	3	4

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: инв.12-18 | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11к	Каша вязкая молочная овсянная с курагой	250	31,29	350	11	14	45
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3,68	13	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	бутерброд	493	Бутерброд с сыром	50	24,84	174	7	12	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100	24,00	14	1	0	3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,08	124	4	7	12
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	66,41	177	17	9	8
	гарнир	54-6г	Рис отварной	200	15,85	271	5	6	49
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,65	65	1	0	15
		Пром.	Кефир 2,5%	110	12,16	55	3	3	4

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: м/м | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	бутерброд	Пром.							
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	140	26,60	62	1	1	14
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,08	124	4	7	12
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	130	72,52	191	18	10	8
	гарнир	54-6г	Рис отварной	200	15,85	271	5	6	49
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,65	65	1	0	15
		Пром.	Кефир 2,5%	100	11,05	50	3	3	4

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю. И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: сво и моб. | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	140	26,60	62	1	1	14
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,08	124	4	7	12
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	130	72,52	191	18	10	8
	гарнир	54-6г	Рис отварной	200	15,85	271	5	6	49
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,65	65	1	0	15
		Пром.	Кефир 2,5%	100	11,05	50	3	3	4

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова» !
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11к	Каша вязкая молочная овсянная с курагой	250	31,29	349	11	14	45
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,68	13	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
		Пром.	Булочка	80	28,00	106	3	1	21
	бутерброд	493	Бутерброд с сыром	50	24,84	174	7	12	11
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Вафли	27	12,00	2	7	17	132
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100	24,00	14	1	0	3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,08	124	4	7	12
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	110	61,51	162	15	8	7
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150	11,44	271	5	6	49
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	59	2	0	12
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,65	65	1	0	15

Заведующая столовой Титаренко И.Н.