Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: 1-4 | День: 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	9,21	88	2	4	11
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	100	70,88	295	18	17	16
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	13,84	139	3	5	20
	сладкое	Пром.	Шоколад молочный	40	80,00	221	4	14	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	20	2,35	13	0	1	2
	напиток	54-31хн	Компот из клубники	200	7,28	29	0	0	7

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	44,22	226	13	18	3
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,55	36	2	1	5
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	493	Бутерброд с сыром	40	20,41	139	5	9	9
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	220	41,80	98	1	1	22
		Пром.	Йогурт 2,5%	100	22,06	58	3	3	6
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100	24,00	14	1	0	3
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	9,21	88	2	4	11
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	62,23	266	16	16	15
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	13,84	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,32	34	1	0	7
	напиток	54-31хн	Компот из клубники	200	7,28	29	0	0	7
	Соус	54-3соус	Соус красный основной	20	2,35	13	0	1	2

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз12-18 | День: 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	54.15	301	17	24	4
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,55	36	2	1	5
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	493	Бутерброд с сыром	50	24,84	174	7	12	11
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	220	41,80	98	1	1	22
		Пром.	Йогурт	120	26,47	70	4	3	7
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100	24,00	14	1	0	3
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	220	10,38	97	2	5	12
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	110	78,43	325	20	19	18
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	180	16,14	167	4	6	24
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-31хн	Компот из клубники	200	7,28	29	0	0	7
	соус	54-3соус	Соус красный основной	20	2,35	13	0	1	2

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./корп	сво и моб.	День	21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	11,54	110	2	5	13
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	120	84,57	354	22	21	20
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	180	16,14	167	4	6	24
	сладкое	Пром.	Шоколад молочный	20	40,00	111	2	7	10
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-6хн	Компот из клубники	200	7,28	29	0	0	7
	Соус	54-3соус	Соус красный основной	20	4,88	13	0	1	2

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: м/м | День: 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	11,54	110	2	5	13
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	120	84,57	354	22	21	20
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	180	16,14	167	4	6	24
	сладкое	Пром.	Шоколад молочный	40	80,00	221	4	14	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-31хн	Компот из клубники	200	7,28	29	0	0	7
	Соус	54-3соус	Соус красный основной	20	4,88	13	0	1	2

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: инв.12-18 | День: 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	54,15	301	17	24	4
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,55	36	2	1	5
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
		493	Бутерброд с сыром	50	24,84	174	7	12	11
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	220	41,80	98	1	1	22
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100	24,00	14	1	0	3
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	220	10,38	97	2	5	12
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	110	78,43	325	20	19	18
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	180	16,14	167	4	6	24
	напиток	54-31хн	Компот из клубники	200	7,28	29	0	0	7
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	20	2,35	13	0	1	2
		Пром.	Йогурт 2,5%	120	26,47	70	4	3	7

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./кор п	платники	День	21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	46,46	301	17	24	4
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,55	36	2	1	5
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	493	Бутерброд с сыром	50	24,84	174	7	12	11
		Пром.	Булочка	80	28,00	106	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое	Пром.	Чоко пай	30	16,00	180	7	5	30
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100	24,00	14	1	0	3
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	220	10,38	97	2	5	12
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	110	78,43	325	20	19	18
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	180	16,14	167	4	6	24
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-6хн	Компот из клубники	200	7,28	29	0	0	7
		54-3соус	Соус красный основной	20	2,35	13	0	1	2

Заведующая столовой Титаренко И.Н.