Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2" | Отд./корп: 1-4 | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	23,88	135	6	7	13
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	43,20	153	17	4	12
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,86	197	5	5	33
	напиток	Пром.	Сок апельсиновый	200	24,00	113	1	0	26
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	соус	54-1с	Соус сметанный	15	2,49	14	0	1	1
	кисло-мол.	Пром.	Йогурт 2,5%	100	22,06	58	3	3	6

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба	200	16,98	169	5	6	24
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
		498	Бутерброд с джемом	50	12,53	158	2	5	27
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	160	30,40	71	1	1	16
Обед	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	7,59	73	1	6	4
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	23,88	135	6	7	13
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	120	58,02	204	23	5	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,26	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-1соус	Соус сметанный	15	2,49	14	0	1	1
	напиток	Пром.	Сок апельсиновый	200	24,00	113	1	0	26

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./корп	овз12-18	День	09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба	250	21,23	211	6	7	30
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
		498	Бутерброд с джемом	50	12,53	158	2	5	27
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	160	30,40	71	1	1	16
Обед	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью яблоками	100	13,12	121	1	10	6
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	29,58	168	7	8	16
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	120	58,02	204	23	5	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,26	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-1соус	Соус сметанный	15	2,49	14	0	1	1
	напиток	Пром.	Сок апельсиновый	220	26,40	124	2	0	29

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.



Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: инв.12-18 | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба	250	21,23	211	6	7	30
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,64	94	3	0	20
		498	Бутерброд с джемом	50	12,53	158	2	5	27
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	160	30,40	71	1	1	16
Обед	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	13,12	121	1	10	6
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	29,58	168	7	8	16
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	120	58,02	204	23	5	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,26	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-1соус	Соус сметанный	15	2,49	14	0	1	1
	напиток	Пром.	Сок апельсиновый	220	26,40	124	2	0	29

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: м/м | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Йогурт 2,5%	100	22,06	58	3	3	6
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	29,58	168	7	8	16
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	43,20	153	17	4	12
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,86	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	соус	54-1соус	Соус сметанный	15	2,49	14	0	1	1
	напиток	Пром.	Сок апельсиновый	200	24,00	113	1	0	26

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.



Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп: сво и моб.

День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Йогурт 2,5%	100	22,06	58	3	3	6
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	29,58	168	7	8	16
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	42,59	153	17	4	12
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,86	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	соус	54-1соус	Соус сметанный	15	2,49	14	0	1	1
	напиток	Пром.	Сок апельсиновый	200	24,00	113	1	0	26

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп: платники

День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба	250	21,23	211	6	7	30
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
		498	Бутерброд с джемом	50	12,53	158	2	5	27
		Пром.	Булочка	50	26,00	106	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Чоко-пай	30	16,00	138	3	9	13
Обед	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	13,12	121	1	10	6
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	29,58	168	7	8	16
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	120	58,02	204	23	5	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,26	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-1соус	Соус сметанный	15	2,49	14	0	1	1
	напиток	Пром.	Сок апельсиновый	200	24,00	113	1	0	26

Заведующая столовой Титаренко И.Н.