

Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2»
Им. В. Л. Комарова»

Янькина О.А.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им. В. Л. Комарова"

Отд./корп 1-4

День 22.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	74,12	232	17	17	4
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое	Пром.	Печенье	40	14,00	166	3	4	30
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю:
 Директор МБОУ Тогучинского района
 «Тогучинская средняя школа №2
 им.В.Л.Комарова»
 Янькина О.А.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп

овз7-11

День

22.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	22,21	249	7	9	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	40	20,06	179	2	15	10
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Киви	130	49,40	51	1	1	11
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	15,00	90	2	6	9
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупяно-рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	278	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова»
Янькина О.А.

Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова"

Отд./корп

овз12-
18

День

22.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	28,19	311	9	12	43
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Киви	140	53,20	55	1	1	11
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	15,00	90	2	6	9
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупяно-рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	278	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Титаренко И.Н.

Утверждаю:
 Директор МБОУ Тогучинского района
 «Тогучинская средняя школа №2
 Им.В.Л.Комарова»
 Янькина О.А.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп

инв.12-
18

День

22.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	28,19	311	9	12	43
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Киви	140	53,20	55	1	1	11
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	15,00	90	2	6	9
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупяно-рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	279	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

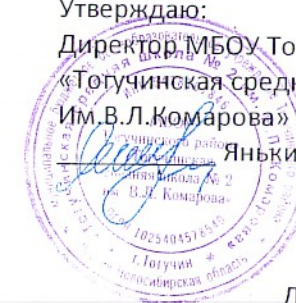
Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района

«Тогучинская средняя школа №2

им.В.Л.Комарова»

Янькина О.А.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова"

Отд./корп

сво и
моб.

День

22.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (круп рисовая)	250	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	278	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10
		Пром.	Кефир 2,5%	170	17,85	85	5	4	7

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова»

Янькина О.А.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова"

Отд./корп

м/м

День

22.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупяно-рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	279	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10
		Пром.	Печенье	40	14,00	166	3	4	30

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Титаренко И.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района

«Тогучинская средняя школа №2

Им.В.Л.Комарова»

Янькина О.А.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова"

Отд./кор
п

платник
и

День

22.09.202

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	28,19	311	9	12	43
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
		Пром.	Булочка	50	28,00	106	3	1	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	15,00	90	2	6	9
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	278	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-12хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Титаренко И.Н.