Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: 1-4 | День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	220	4,52	112	6	3	16
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	110	52,12	187	21	5	15
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,80	234	8	6	36
	сладкое	Пром.	Печенье шоколадное	40	14,00	166	2	9	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,06	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,32	34	1	0	7
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,94	19	1	1	3
	напиток	Пром.	Сок ананасовый	200	24,00	99	1	0	24

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	16,79	167	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20,35	86	5	4	9
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,06	47	2	0	10
		495	Бутерброд с маслом	35	18,05	157	2	13	9
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	180	34,20	80	1	1	18
Обед	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	26,34	62	1	5	3
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	200	5,99	102	5	3	15
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	46,91	169	19	4	14
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,80	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,94	19	1	1	3
	напиток	Пром.	Сок ананасовый	200	24,00	99	1	0	24

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./корп	овз12-18	День	16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	20,91	209	7	7	29
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20,35	86	5	4	9
	хлеб	Пром.	хлеб пшеничный	20	2,06	47	2	0	10
		495	Бутерброд с маслом	35	18,05	157	2	13	9
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	210	35,70	93	0	1	21
Обед	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	26,34	62	1	5	3
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	200	5,99	102	5	3	15
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	43,13	170	19	4	14
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,80	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,94	19	1	1	3
		Пром.	Сок ананасовый	200	24,00	99	1	0	24

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: инв.12-18 | День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	20,91	209	7	7	29
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20,35	86	5	4	9
	хлеб	Пром.	хлеб пшеничный	20	2,06	47	2	0	10
		495	Бутерброд с маслом	35	18,05	157	2	13	9
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	210	35,70	93	1	1	21
Обед	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	26,34	62	1	5	3
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый (вариант2)	200	5,99	102	5	3	15
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	46,91	170	19	4	14
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,80	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,94	19	1	1	3
	напиток	Пром.	Сок ананасовый	200	24,00	99	1	0	24

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: м/м | День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	250	6,53	127	6	3	18
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	110	52,07	187	21	5	15
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,61	280	10	8	43
	сладкое	Пром.	Печенье шоколадное	60	21,00	249	3	13	30
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,32	34	1	0	7
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,94	19	1	1	3
	напиток	Пром.	Сок ананасовый	200	24,00	99	1	0	24

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп: сво и моб.

День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	250	6,53	127	6	3	18
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	110	52,12	187	21	5	15
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,61	280	10	8	43
	сладкое	Пром.	Печенье шоколадное	60	21,00	249	3	13	30
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,32	34	1	0	7
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,94	19	1	1	3
	напиток	Пром.	Сок ананасовый	200	24,00	99	1	0	24

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: | День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	20,91	209	7	7	29
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20,35	86	5	4	9
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
		495	Бутерброд с маслом	35	18,05	157	2	13	9
		Пром.	Булочка	50	26,00	106	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Чоко пай	30	16,00	137	2	5	21
Обед	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	26,34	62	1	5	3
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый (вариант 2)	250	6,53	102	5	3	15
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	47,63	170	19	4	14
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,80	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,94	19	1	1	3
	напиток	Пром.	Сок ананасовый	200	24,00	99	1	0	24

Заведующая столовой Титаренко И.Н.