Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: 1-4 | День: 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	11,96	143	4	7	17
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	50,43	237	17	16	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,86	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	12,48	47	0	0	11

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,61	185	5	5	29
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,81	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	35	3,60	82	3	0	17
		495	Бутерброд с сыром	35	17,74	122	5	8	7
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	180	36,00	170	3	1	38
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	10,20	117	3	7	10
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	9,83	115	3	6	13
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	50,43	237	17	16	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,86	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	12,48	47	0	0	11
		Пром.	Йогурт 2,5%	100	22,06	58	3	3	6

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз12-18 | День: 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,61	185	5	5	29
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,81	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	35	3,60	82	3	0	17
		493	Бутерброд с сыром	50	26,56	174	7	12	11
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	180	36,00	170	3	1	38
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	120	12,19	141	3	9	13
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	9,83	115	3	6	13
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	120	60,00	284	20	19	8
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,86	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	12,48	47	0	0	11
		Пром.	Йогурт 2,5%	120	26,47	70	4	3	7

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: инв.12-18 | День: 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,61	185	5	5	29
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,81	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	35	3,60	82	3	0	17
		493	Бутерброд с сыром	50	26,56	174	7	12	11
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	180	36,00	170	3	1	38
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	120	12,19	141	3	9	13
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	9,83	115	3	6	13
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	120	60,00	284	20	19	8
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,86	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	12,48	47	0	0	11
		Пром.	Йогурт 2,5%	120	26,47	70	4	3	7

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: м/м | День: 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	11,96	143	4	7	17
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	50,43	237	17	16	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	11,51	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	12,48	47	0	0	11

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: сво и моб. | День: 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	12,51	143	4	7	17
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	50,43	237	17	16	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	11,51	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-34хн	Компот из яблок и лимоном	200	12,48	47	0	0	11

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: | День: 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,61	185	5	5	29
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,81	12	0	0	3
	хлеб	493	Бутерброд с сыром	50	26,56	174	7	12	11
		Пром.	Чоко пай	30	16,00	130	1	5	19
		Пром.	Булочка	80	28,00	106	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Вафли	27	9,45	134	2	7	17
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	120	12,82	141	3	9	13
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	9,83	115	3	6	13
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	50,43	237	17	16	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,86	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,12	68	3	1	13
	напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	12,48	47	0	0	11

Заведующая столовой Титаренко И.Н.