Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: 1-4 | День: 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	74,12	232	17	17	4
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое	Пром.	Печенье	40	14,00	166	3	4	30
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	22,21	249	7	9	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	40	20,06	179	2	15	10
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Киви	130	49,40	51	1	1	11
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	15,00	90	2	6	9
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	278	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./корп	овз12-18	День	20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	28,19	311	9	12	43
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Киви	140	53,20	55	1	1	11
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	15,00	90	2	6	9
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	278	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: сво и моб. | День: 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	278	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10
		Пром.	Кефир 2,5%	170	17,85	85	5	4	7

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./корп	м/м	День	20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	279	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10
		Пром.	Печенье	40	14,00	166	3	4	30

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: инв.12-18 | День: 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	28,19	311	9	12	43
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Киви	140	53,20	55	1	1	11
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	15,00	90	2	6	9
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	279	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./кор п	платники	День	20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	28,19	311	9	12	43
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
		Пром.	Булочка	80	28,00	106	3	1	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой	100	15,00	90	2	6	9
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой	200	10,72	96	3	5	11
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	89,43	278	20	20	5
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	11,70	250	6	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-12хн	Компот из свежих яблок	200	8,62	42	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.