Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./корп	1-4	День	13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,53	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	120	59,08	195	23	4	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,41	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	22,18	275	8	10	38
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,06	47	2	0	10
	сладкое								
	бутерброд	495	бутерброд с маслом	30	15,04	134	1	11	8
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Мандарин	120	33,60	42	1	0	9
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	100	24,00	21	1	0	4
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,53	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	100	49,84	163	19	4	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,95	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз12-18 | День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	28,21	344	10	13	47
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	27	0	0	6
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	сладкое								
	бутерброд	495	бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Мандарин	150	42,00	53	1	0	11
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	120	28,80	26	1	0	5
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,53	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	110	54,46	186	21	5	15
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,41	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,46	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	21	1	1	3
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: инв.12-18 | День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	28,21	344	10	13	47
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	сладкое								
	бутерброд	495	бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Мандарин	150	42,00	53	1	0	11
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	100	24,00	21	1	0	4
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,53	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	110	54,46	179	21	4	15
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,41	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,46	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.



Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп: м/м

День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,53	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	120	59,08	195	23	4	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	11,64	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп: сво и моб.

День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,53	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	120	59,08	195	23	4	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	11,64	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: платники | День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	28,21	344	10	13	47
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	сладкое	Пром.	Печенье овсяное	45	16,00	194	3	8	32
	бутерброд	495	бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Булочка	80	28,00	118	4	2	14
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	100	24,00	21	1	0	4
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,53	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	110	54,46	179	21	4	15
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,41	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3

Заведующая столовой Титаренко И.Н.