

Утверждаю: И.О.

Директора МБОУ Тогучинского района  
«Тогучинская средняя школа №2»

Им.В.Д.Комарова»

Елина И.М.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2"

Отд./корп 1-4

День 05.10.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 54-27с | Суп с рыбными консервами (сайра) | 200      | 23,60 | 135          | 6     | 7    | 13       |
|            | 2 блюдо     | 54-5м  | Котлета из курицы                | 90       | 38,57 | 153          | 17    | 4    | 12       |
|            | гарнир      | 54-1г  | Макароны отварные                | 150      | 8,86  | 197          | 5     | 5    | 33       |
|            | напиток     | Пром.  | Сок апельсиновый                 | 200      | 24,00 | 113          | 1     | 0    | 26       |
|            | хлеб бел.   | Пром.  | Хлеб пшеничный                   | 40       | 4,12  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн.  | Пром.  | Хлеб ржаной                      | 30       | 3,48  | 51           | 2     | 0    | 10       |
|            | соус        | 54-1с  | Соус сметанный                   | 15       | 2,49  | 14           | 0     | 1    | 1        |
|            | кисло-мол.  | Пром.  | Йогурт 2,5%                      | 100      | 22,06 | 58           | 3     | 3    | 6        |

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

*Титаренко И.Н.*

Утверждаю: И.О.  
 Директора МБОУ Тогучинского района  
 «Тогучинская средняя школа №2  
 им.В.Л.Комарова»  
 Елина И.М.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2  
 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп

овз7-11

День

05.10.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-16к   | Каша "Дружба"                                       | 200      | 16,98 | 169          | 5     | 6    | 24       |
|            | гор.напиток | 54-2гн   | Чай с сахаром                                       | 200      | 1,55  | 12           | 0     | 0    | 3        |
|            | хлеб        | Пром.    | Хлеб пшеничный                                      | 40       | 4,12  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            |             | 498      | Хлеб пшеничный                                      | 50       | 12,53 | 158          | 2     | 5    | 27       |
|            |             |          | Бутерброд с джемом                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          | Яблоко                                              | 160      | 30,40 | 71           | 1     | 1    | 16       |
|            |             |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-9з    | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60       | 7,59  | 73           | 1     | 6    | 4        |
|            | 1 блюдо     | 54-27с   | Суп с рыбными консервами (сайра)                    | 200      | 23,60 | 135          | 6     | 7    | 13       |
|            | 2 блюдо     | 54-5м    | Котлета из курицы                                   | 120      | 52,62 | 204          | 23    | 5    | 16       |
|            | гарнир      | 54-1г    | Макароны отварные                                   | 180      | 10,26 | 236          | 6     | 6    | 39       |
|            | сладкое     |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | Пром.    | Хлеб пшеничный                                      | 50       | 5,15  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  | Пром.    | Хлеб ржаной                                         | 40       | 4,64  | 68           | 3     | 1    | 13       |
|            | соус        | 54-1соус | Соус сметанный                                      | 15       | 2,49  | 14           | 0     | 1    | 1        |
|            | напиток     | Пром.    | Сок апельсиновый                                    | 200      | 24,00 | 113          | 1     | 0    | 26       |
|            |             |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

*Титаренко И.Н.*

Утверждаю: И.О.

Директора МБОУ Тогучинского района  
«Тогучинская средняя школа №2  
им.В.Л.Комарова»

Елина И.М.



МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2  
им.В.Л.Комарова"

Отд./корп

овз12-  
18

День

05.10.2026

Школа

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-16к   | Каша "Дружба"                                     | 250      | 21,23 | 211          | 6     | 7    | 30       |
|            | гор.напиток | 54-2гн   | Чай с сахаром                                     | 200      | 1,55  | 12           | 0     | 0    | 3        |
|            | хлеб        | Пром.    | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 4,12  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            |             | 498      | Бутерброд с джемом                                | 50       | 12,53 | 158          | 2     | 5    | 27       |
|            |             |          |                                                   |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      | Пром.    | Яблоко                                            | 160      | 30,40 | 71           | 1     | 1    | 16       |
|            |             |          |                                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-9з    | Салат из белокочанной капусты с морковью яблоками | 100      | 13,12 | 121          | 1     | 10   | 6        |
|            | 1 блюдо     | 54-27с   | Суп с рыбными консервами (сайра)                  | 250      | 29,23 | 168          | 7     | 8    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 54-5м    | Котлета из курицы                                 | 120      | 52,62 | 204          | 23    | 5    | 16       |
|            | гарнир      | 54-1г    | Макароны отварные                                 | 180      | 10,26 | 236          | 6     | 6    | 39       |
|            | сладкое     |          |                                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | Пром.    | Хлеб пшеничный                                    | 50       | 5,15  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  | Пром.    | Хлеб ржаной                                       | 40       | 4,64  | 68           | 3     | 1    | 13       |
|            | соус        | 54-1соус | Соус сметанный                                    | 15       | 2,49  | 14           | 0     | 1    | 1        |
|            | напиток     | Пром.    | Сок апельсиновый                                  | 220      | 26,40 | 124          | 2     | 0    | 29       |
|            |             |          |                                                   |          |       |              |       |      |          |

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

*Титаренко И.Н.*

Утверждаю: И.О.

Директора МБОУ Тогучинского района  
«Тогучинская средняя школа №2  
им.В.Л.Комарова»

Елина И.М.



Школа МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2  
им.В.Л.Комарова"

Отд./корп инв.12-  
18

День 05.10.2026

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|----------|--------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 54-16к   | Каша "Дружба"                                          | 250      | 21,23 | 211          | 6     | 7    | 30       |
|               | гор.напиток | 54-2гн   | Чай с сахаром                                          | 200      | 1,55  | 12           | 0     | 0    | 3        |
|               | хлеб        | Пром.    | Хлеб пшеничный                                         | 40       | 4,64  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|               |             | 498      | Бутерброд с джемом                                     | 50       | 12,53 | 158          | 2     | 5    | 27       |
|               |             |          |                                                        |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2     | фрукты      | Пром.    | Яблоко                                                 | 160      | 30,40 | 71           | 1     | 1    | 16       |
|               |             |          |                                                        |          |       |              |       |      |          |
|               |             |          |                                                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска     | 54-9з    | Салат из белокочанной капусты с<br>морковью и яблоками | 100      | 13,12 | 121          | 1     | 10   | 6        |
|               | 1 блюдо     | 54-27с   | Суп с рыбными консервами (сайра)                       | 250      | 29,23 | 168          | 7     | 8    | 16       |
|               | 2 блюдо     | 54-5м    | Котлета из курицы                                      | 120      | 52,62 | 204          | 23    | 5    | 16       |
|               | гарнир      | 54-1г    | Макароны отварные                                      | 180      | 10,26 | 236          | 6     | 6    | 39       |
|               | сладкое     |          |                                                        |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.   | Пром.    | Хлеб пшеничный                                         | 50       | 5,15  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|               | хлеб черн.  | Пром.    | Хлеб ржаной                                            | 40       | 4,64  | 68           | 3     | 1    | 13       |
|               | соус        | 54-1соус | Соус сметанный                                         | 15       | 2,49  | 14           | 0     | 1    | 1        |
|               | напиток     | Пром.    | Сок апельсиновый                                       | 220      | 26,40 | 124          | 2     | 0    | 29       |
|               |             |          |                                                        |          |       |              |       |      |          |

Заведующая столовой Титаренко И.Н. *Титаренко И.Н.*

Утверждаю: И.О.  
 Директора МБОУ Тогучинского района  
 «Тогучинская средняя школа №2  
 им.В.Л.Комарова»  
 Елина И.М.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2  
 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп м/м

День 05.10.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             | Пром.    | Йогурт 2,5%                      | 100      | 22,06 | 58           | 3     | 3    | 6        |
| Обед       | закуска     |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 54-27с   | Суп с рыбными консервами (сайра) | 250      | 29,23 | 168          | 7     | 8    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 54-5м    | Котлета из курицы                | 90       | 38,57 | 153          | 17    | 4    | 12       |
|            | гарнир      | 54-1г    | Макароны отварные                | 150      | 8,86  | 197          | 5     | 5    | 33       |
|            | сладкое     |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | Пром.    | Хлеб пшеничный                   | 40       | 4,12  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн.  | Пром.    | Хлеб ржаной                      | 30       | 3,48  | 51           | 2     | 0    | 10       |
|            | соус        | 54-1соус | Соус сметанный                   | 15       | 2,49  | 14           | 0     | 1    | 1        |
|            | напиток     | Пром.    | Сок апельсиновый                 | 200      | 24,00 | 113          | 1     | 0    | 26       |
|            |             |          |                                  |          |       |              |       |      |          |

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

*Титаренко И.Н.*

Утверждаю: И.О.

Директора МБОУ Тогучинского района

«Тогучинская средняя школа №2

Им.В.Л.Комарова»

Елина И.М.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2  
им.В.Л.Комарова"

Отд./корп

сво и  
моб.

День

05.10.2026

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | гор.напиток |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб        |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | сладкое     |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               |             |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2     | фрукты      |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               |             |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               |             | Пром.    | Йогурт 2,5%                      | 100      | 22,06 | 58           | 3     | 3    | 6        |
| Обед          | закуска     |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо     | 54-27с   | Суп с рыбными консервами (сайра) | 250      | 29,23 | 168          | 7     | 8    | 16       |
|               | 2 блюдо     | 54-5м    | Котлета из курицы                | 90       | 38,57 | 153          | 17    | 4    | 12       |
|               | гарнир      | 54-1г    | Макароны отварные                | 150      | 8,86  | 197          | 5     | 5    | 33       |
|               | сладкое     |          |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.   | Пром.    | Хлеб пшеничный                   | 40       | 4,12  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|               | хлеб черн.  | Пром.    | Хлеб ржаной                      | 30       | 3,48  | 51           | 2     | 0    | 10       |
|               | соус        | 54-1соус | Соус сметанный                   | 15       | 2,49  | 14           | 0     | 1    | 1        |
|               | напиток     | Пром.    | Сок апельсиновый                 | 200      | 24,00 | 113          | 1     | 0    | 26       |
|               |             |          |                                  |          |       |              |       |      |          |

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

*Титаренко И.Н.*

Утверждаю: И.О.

Директора МБОУ Тогучинского района

«Тогучинская средняя школа №2

Им. В.Л. Комарова»

Елина И.М.



Школа

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2  
им.В.Л.Комарова"

Отд./кор  
п

платник  
и

День

05.10.202  
6

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|----------|-----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 54-16к   | Каша "Дружба"                                       | 250      | 21,23 | 211          | 6     | 7    | 30       |
|               | гор.напиток | 54-2гн   | Чай с сахаром                                       | 200      | 1,55  | 12           | 0     | 0    | 3        |
|               | хлеб        | Пром.    | Хлеб пшеничный                                      | 40       | 4,12  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|               |             | 498      | Бутерброд с джемом                                  | 50       | 12,53 | 158          | 2     | 5    | 27       |
|               |             | Пром.    | Булочка                                             | 80       | 28,00 | 106          | 3     | 1    | 21       |
| Завтрак 2     | фрукты      |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|               |             | Пром.    | Чоко-пай                                            | 30       | 16,00 | 138          | 3     | 9    | 13       |
| Обед          | закуска     | 54-9з    | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100      | 13,12 | 121          | 1     | 10   | 6        |
|               | 1 блюдо     | 54-27с   | Суп с рыбными консервами (сайра)                    | 250      | 29,23 | 168          | 7     | 8    | 16       |
|               | 2 блюдо     | 54-5м    | Котлета из курицы                                   | 120      | 52,62 | 204          | 23    | 5    | 16       |
|               | гарнир      | 54-1г    | Макароны отварные                                   | 180      | 10,26 | 236          | 6     | 6    | 39       |
|               | сладкое     |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.   | Пром.    | Хлеб пшеничный                                      | 50       | 5,15  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|               | хлеб черн.  | Пром.    | Хлеб ржаной                                         | 40       | 4,64  | 68           | 3     | 1    | 13       |
|               | соус        | 54-1соус | Соус сметанный                                      | 15       | 2,49  | 14           | 0     | 1    | 1        |
|               | напиток     | Пром.    | Сок апельсиновый                                    | 200      | 24,00 | 113          | 1     | 0    | 26       |
|               |             |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

*Титаренко И.Н.*