Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: 1-4 | День: 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	22,33	115	8	3	15
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	58,52	259	15	16	15
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	21,36	114	4	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	кисло-мол.	Пром.	Йогурт 2,5%	100	22,06	58	3	3	6
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,35	81	1	0	20

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	15,94	187	7	6	27
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	бутерброд	498	Бутерброд с джемом	50	12,53	158	2	5	27
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Мандарин	150	42,00	53	1	0	11
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	6,40	67	1	5	4
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	22,33	115	8	3	15
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	100	48,58	216	12	13	12
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	21,36	114	4	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,35	81	1	0	20
		Пром.	Йогурт 2,5%	120	26,47	70	4	3	7

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз12-18 | День: 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	220	17,20	206	8	6	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	бутерброд	498	Бутерброд с джемом	50	12,53	158	2	5	27
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Мандарин	150	42,00	53	1	0	11
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	6,40	67	1	5	4
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	22,33	115	8	3	15
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	58,52	259	15	16	15
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	21,36	114	4	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,35	81	1	0	20
		Пром.	Йогурт 2,5%	150	33,09	87	5	4	8

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: инв.12-18 | День: 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	220	17,20	206	8	6	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	бутерброд	498	Бутерброд с джемом	50	12,53	158	2	5	27
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Мандарин	150	42,00	53	1	0	11
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	6,40	67	1	5	4
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	30,37	115	8	3	15
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	58,52	259	15	16	15
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	21,36	114	4	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,37	81	1	0	20
		Пром.	Йогурт 2,5%	120	26,47	70	4	3	7

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: м/м | День: 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	30,68	144	11	3	18
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	58,52	259	15	16	15
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	21,36	114	4	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	220	7,05	89	1	0	22
		Пром.	Йогурт 2,5%	150	33,09	87	5	4	8

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: сво и моб. | День: 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	30,37	144	11	3	18
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	58,52	259	15	16	15
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	21,36	114	4	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	220	7,05	89	1	0	22
		Пром.	Йогурт 2,5%	150	33,09	87	5	4	8

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: | День: 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	220	17,20	206	8	6	29
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,85	71	4	3	8
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	бутерброд	498	Бутерброд с джемом	50	12,53	158	2	5	27
		Пром.	Булочка	50	26,00	106	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Чоко-пай	30	16,00	129	1	5	19
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	10,68	67	1	5	4
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	22,33	115	8	3	15
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	58,52	259	15	16	15
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	21,36	114	4	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	6,35	81	1	0	20

Заведующая столовой Титаренко И.Н.