Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"

Отд./корп: 1-4

День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,45	124	4	7	12
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,62	280	10	8	43
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	30	7,88	56	1	5	2
	напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	15,55	43	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,02	167	5	6	24
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущённым	200	14,96	133	4	3	22
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
		54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	23,40	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	170	34,00	161	3	1	36
		Пром.	Кефир 2,5%	100	11,05	50	3	3	4
Обед	закуска	№20	Салат из свежих помидоров с перцем	80	15,67	65	2	5	3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,55	99	3	5	10
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,81	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,32	34	1	0	7
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	20	4,84	37	1	3	1
	напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	15,55	43	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз12-18 | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,02	167	5	6	24
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущённым	200	14,96	133	4	3	22
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	сладкое								
		54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	50	39,00	179	12	15	0
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	170	34,00	161	3	1	36
		Пром.	Кефир 2,5%	100	11,05	50	3	3	4
Обед	закуска	№20	Салат из свежих помидоров с перцем	100	19,86	81	3	6	4
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,45	124	4	7	12
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,62	280	10	8	43
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	20	4,84	56	1	5	2
	напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	15,55	43	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____Елина И.М.

Школа МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" Отд./корп инв.12-18 День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,02	167	5	6	24
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущённым	200	14,96	133	4	3	22
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
		54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	50	39,00	179	12	15	0
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Банан	170	34,00	161	3	1	36
Обед	закуска	№20	Салат из свежих помидоров с перцем	100	19,86	81	3	6	4
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,35	124	4	7	12
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,62	280	10	8	43
	напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	15,55	43	0	0	10
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	20	4,84	37	1	3	1
		Пром.	Кефир 2,5%	100	11,05	50	3	3	4

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" Отд./корп: м/м День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,45	124	4	7	12
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,62	280	10	8	43
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	30	7,88	56	1	5	2
	напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	15,55	43	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.



Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: сво и моб. | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,45	124	4	7	12
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,62	280	10	8	43
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	30	7,88	56	1	5	2
	напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	15,55	43	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	18,02	167	5	6	24
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущённым	200	14,96	133	4	3	22
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
	сладкое	Пром.	Булочка	80	28,00	106	3	1	21
		54-1з	Сыр твёрдых сортов	50	39,00	179	12	15	0
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Чоко-пай	30	16,00	129	1	9	19
Обед	закуска	№20	Салат из свежих помидоров с перцем	100	19,86	81	3	6	4
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	13,45	124	4	7	12
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,62	280	10	8	43
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	93	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-4соус	Соус сметанный натуральный	20	4,84	37	1	3	1
	напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	15,55	43	0	0	10

Заведующая столовой Титаренко И.Н.