

Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им. В. Л. Комарова»

Янькина О.А.

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им. В.Л. Комарова"

Школа

Отд./корп

1-4

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	бутерброд								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с							
	2 блюдо	54-23м	Суп гороховый	250	6,21	155	7	5	20
	гарнир	54-1г	Биточек из курицы	120	53,68	195	23	4	16
	сладкое		Макароны отварные	180	10,41	236	6	6	39
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный						
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,12	94	3	0	20
	соус	54-3соус	Соус красный основной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	30	2,96	19	1	1	3
				200	18,25	51	0	0	12

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

И.Н. Титаренко

Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2

Им. В. Л. Комарова»
Яныкина О.А.



МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им. В.Л. Комарова"

Отд./корп

овз7-11

День

11.09.2026

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	22,18	275	8	10	38
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,06	47	2	0	10
	сладкое								
Завтрак 2	бутерброд	495	бутерброд с маслом	30	15,04	134	1	11	8
	фрукты	Пром.	Мандарин	120	33,60	42	1	0	9
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	100	24,00	21	1	0	4
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,21	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	100	45,34	163	19	4	13
	гарнир	54-1г	Макаронь отварные	150	8,95	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Titar

Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2»

Им. В.Л. Комарова»
Янькина О.А.

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им. В.Л. Комарова"

Школа

Отд./корп

овз12-18

День

11.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	28,21	344	10	13	47
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	27	0	0	6
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	сладкое								
Завтрак 2	бутерброд	495	бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
	фрукты	Пром.	Мандарин	150	42,00	53	1	0	11
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	120	28,80	26	1	0	5
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,21	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	110	38,92	186	21	5	15
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,41	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,46	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	21	1	1	3
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18025,00	51	0	0	12

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Титар

Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2

им. В.Л. Комарова»
Янькина О.А.



МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им. В.Л. Комарова"

Школа

инв.12-
18

Отд./корп

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	28,21	344	10	13	47
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	сладкое								
Завтрак 2	бутерброд	495	бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
	фрукты	Пром.	Мандарин	150	42,00	53	1	0	11
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	100	24,00	21	1	0	4
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,21	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	110	49,44	179	21	4	15
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	10,41	236	6	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,46	68	3	1	13
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12

Заведующая столовой Титаренко И.Н. *И.Н. Титаренко*

Утверждаю:

Директор МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2

Им. В.Л. Комарова»
Янькина О.А.



МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
им. В.Л. Комарова"

Школа

Отд./корп

сво и
моб.

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,21	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	120	53,68	195	23	4	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	11,64	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3

Заведующая столовой Титаренко И.Н. *Титаренко*

Утверждаю:
 Директор МБОУ Тогучинского района
 «Тогучинская средняя школа №2»
 Им.В.Л.Комарова»
 Им.В.Л.Комарова Янькина О.А.

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
 им.В.Л.Комарова"

Школа

Отд./корп

м/м

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
	бутерброд								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,21	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	120	53,68	195	23	4	16
	гарнир	54-1г	Макаронны отварные	200	11,64	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3

Заведующая столовой Титаренко И.Н. *И.Н. Титаренко*

Утверждаю:
 Директор МБОУ Тогучинского района
 «Тогучинская средняя школа №2»
 И.М.В.Л. Комарова
 Янькина О.А.

МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2
 им.В.Л.Комарова"

Отд./кор
 п

платник
 и

11.09.202
 День
 6

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность б	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	28,21	344	10	13	47
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,55	12	0	0	3
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	сладкое	Пром.	Печенье овсяное	45	16,00	194	3	8	32
	бутерброд	495	бутерброд с маслом	50	25,07	224	2	18	13
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Булочка	80	28,00	118	4	2	14
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	100	24,00	21	1	0	4
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	6,21	155	7	5	20
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	110	49,44	179	21	4	15
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150	12,74	244	4	6	44
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,46	68	3	1	13
	напиток	54-23хн	Кисель из смородины	200	18,25	51	0	0	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,96	19	1	1	3

Заведующая столовой Титаренко И.Н. *И.Н. Титаренко*