Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: 1-4 | День: 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	200	8,38	116	5	4	14
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	90	39,24	139	29	2	1
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,47	139	3	5	20
	кисло-мол.	Пром.	Кефир 2,5%	120	13,26	60	4	3	5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-1соус	Соус сметанный	10	1,78	9	0	1	0
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	8,88	67	1	0	16

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз7-11 | День: 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4т	Пудинг из творога с яблоками	200	87,36	315	31	14	16
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,23	36	2	1	5
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	3,09	70	2	0	15
		Пром.	Хлеб ржаной	30	3,48	51	2	0	10
		495	Бутерброд с маслом	40	20,06	179	2	15	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-18з	Салат из свёклы с черносливом	60	6,43	64	1	3	8
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	250	10,51	145	7	5	18
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	120	52,20	186	39	3	1
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,47	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	8,88	67	1	0	16

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" | Отд./корп: овз12-18 | День: 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4т	Пудинг из творога с яблоками	220	96,50	346	34	16	17
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	220	7,44	40	2	1	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	40	20,06	179	2	15	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	140	26,60	62	1	1	14
Обед	закуска	54-18з	Салат из свёклы с черносливом	100	10,74	106	1	5	13
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	250	10,51	145	7	5	18
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	120	52,20	186	39	3	1
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,47	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	8,88	67	1	0	16

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./корп	инв.12-18	День	19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4т	Пудинг из творога с яблоками	220	96,50	346	34	16	17
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	220	7,44	40	2	1	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	бутерброд	495	Бутерброд с маслом	30	15,04	179	2	15	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-18з	Салат из свёклы с черносливом	100	10,74	106	1	5	13
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	250	10,51	145	7	5	18
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	120	52,20	186	39	3	1
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,47	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
		Пром.	Яблоко	140	26,60	62	1	1	14
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	8,88	67	1	0	16

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.

Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./кор п	м/м	День	19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	250	10,51	145	7	5	18
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,47	139	3	5	20
	сладкое	Пром.	Шоколад молочный	20	40,00	111	2	7	10
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром. Хлеб ржаной		40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-1соус	Соус сметанный	30	5,45	28	0	3	1
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	8,88	67	1	0	16

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
_____ Елина И.М.



Школа	МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова"	Отд./кор п	сво и моб.	День	19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	250	10,51	145	7	5	18
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	110	47,76	170	35	3	1
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,47	139	3	5	20
	сладкое	Пром.	Шоколад молочный	20	40,00	111	2	7	10
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,15	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром. Хлеб ржаной		40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-1соус	Соус сметанный	30	5,45	28	0	3	1
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	8,88	67	1	0	16

Заведующая столовой Титаренко И.Н.

Утверждаю: И.О.
Директора МБОУ Тогучинского района
«Тогучинская средняя школа №2
Им.В.Л.Комарова»
Елина И.М.

Школа: МБОУ Тогучинского района "Тогучинская средняя школа №2 им.В.Л.Комарова" Отд./корп: День: 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4т	Пудинг из творога с яблоками	150	65,55	346	34	16	17
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,23	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
		495	Бутерброд с маслом	40	20,06	179	2	15	10
		Пром.	Булочка	80	28,00	106	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Чоко-пай	30	16,00	130	1	5	19
Обед	закуска	54-18з	Салат из свёклы с черносливом	120	10,83	128	2	7	16
	1 блюдо	54-9с	Суп фасолевый	250	10,51	145	7	5	18
	2 блюдо	54-21м	Курица отварная	120	52,20	186	39	3	1
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	14,47	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,12	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	4,64	68	3	1	13
	соус	54-1соус	Соус сметанный	30	5,45	28	0	3	1
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	8,88	67	1	0	16

Заведующая столовой Титаренко И.Н.